

RECENZII

Stavroula Leka & Robert R. Sinclair, Eds. 2014. Contemporary Occupational Health Psychology. Global perspectives on research and practice (Volumul 3). West Sussex, UK: Wiley-Blackwell, 264 p.

PATRICIA ALBULESCU

Celebra colecție de articole *state of the art* a ajuns la cea de-a treia ediție. Leka și Sinclair au coordonat încă un proiect-carte reușit, accesibil și util atât practicienilor, cercetătorilor cât și studenților din sfera Psihologiei Sănătății Ocupaționale.

Având în vedere faptul că primele două volume din această serie au fost foarte bine primite de către beneficiarii acestei discipline, apariția celui de-al treilea volum constituie o surpriză plăcută. Publicată de Wiley Blackwell în numele Academiei Europene a Psihologiei Sănătății Ocupaționale și Societății pentru Psihologia Sănătății Ocupaționale, seria acoperă o gamă largă de subiecte legată atât de știința și practica psihologiei sănătății ocupaționale, cât și de dezvoltarea politicilor sociale cu scopul de a favoriza medii de lucru mai sănătoase și mai sigure ce pot susține muncitorii în a duce o viață mai împlinită. Acest obiectiv este unul lăudabil iar demersul lor în a-l promova și susține merită eforturile depuse de colaboratorii și beneficiarii seriei.

Și acest al treilea volum menține direcția stabilită încă de la primul volum: tematici contemporane și problematici importante din mediul organizațional, contribuții excelente cu adevărat globale, precum și combinația de abordări micro- și macro. În paginile acestui volum se află o mare diversitate de specialiști calificați, autori de top, ce abordează subiecte

legate de cauzele și consecințele amenințărilor la sănătatea ocupațională, intervenții la nivel organizațional cu scopul de a îmbunătăți condițiile de muncă și evoluția politicilor sociale contemporane din întreaga lume. Este un volum cu adevărat global, fiind prezenți practicieni și cercetători de la marile universități cu care ne-am obișnuit deja în sfera PSO, reprezentanți ai Europei precum Hans de Witte de la Universitatea din Leuven, Belgia, Evangelia Demerouti de la Universitatea Eindhoven, Olanda, sau Despoina Xanthopoulou de la Aristotle University of Thessaloniki, Grecia, dar și colaboratori din Universități și Instituții din America de Nord, Asia sau Australia. Prin numărul mare de contribuții (peste 40 de colaboratori) provenind din toate colțurile lumii, acest volum asigură o puternică diversitate culturală. Capitolele, 14 la număr, abordează multe probleme de actualitate atât în sfera de interese de cercetare, cât și în practica psihologiei ocupaționale, precum programe de instruire de siguranță la locul de muncă, injustiție organizațională, insecuritatea la locul de muncă, restructurări organizaționale și sănătatea ocupațională a muncitorilor imigranți. Pe lângă aceste tematici, se poate observa o abordare din ce în ce mai orientată spre psihologia pozitivă prin capitolele ce tratează factorii sociali implicați în sănătatea ocupațională, practici

organizaționale sustenabile pentru locuri de muncă sănătoase, și *meaningful work*. Fiecare capitol tratează o tematică individuală, păstrând în linii mari structura articolelor științifice publicate în jurnalele de specialitate. Pentru fiecare tematică este prezentată importanța și prevalența în mediul organizațional, este ancorată teoretic și sunt oferite direcții noi de cercetare, implicații pentru practică sau chiar rețete complete pentru intervenții viitoare. Astfel, informațiile oferite în acest volum sunt vitale atât cercetătorilor care simțeau nevoia unei clarificări a direcțiilor în care își pot orienta studiile, cât și practicienilor care, confrunțați cu o anumită situație la locul de muncă, aveau nevoie de o cale de rezolvare sigură, bazată pe cercetare și dovezi empirice.

Capitolul 11, dedicat subiectului restructurărilor organizaționale, mi-a părut unul dintre ele mai relevante pentru contextul românesc. Mai exact, autorii și-au centrat atenția asupra consecințelor schimbărilor organizaționale asupra sănătății și modului de lucru pentru angajații rămași în organizație în timpul și după ce restructurarea a avut loc. Pe lângă definirea conceptului de restructurare și prezentarea consecințelor în funcție de etapele restructurării, autorii oferă și exemple de bune practici și activități ce îmbunătățesc viața angajaților: creșterea angajabilității (*engl. employability*) prin training-uri oferite de companie, susținerea angajaților în a îmbunătăți cunoștințe, abilități și resurse de

coping, sau prin discuții confidențiale cu specialiști pentru a-i ajuta să gestioneze emoțiile legate de primirea veștilor șocante referitoare la restructurare. O altă sugestie pentru organizații este prevenirea prin creșterea rezilienței, ce poate fi creată prin politici și practici sănătoase.

Un alt capitol tratează interesanta relație dintre insecuritatea la locul de muncă și comportamentul inovativ (*engl. innovative work behavior*). Concluzia autorilor este că, tocmai atunci când organizațiile au nevoie de un avantaj pe piață, dat de inovație, comportamentele inovative sunt cele care lipsesc din partea angajaților. Autorii oferă modele teoretice explicative pentru acest fenomen (teoria schimbului social și teoria rigidității în fața amenințării), dar și direcții viitoare de cercetare.

Potrivit editorilor, cel de-al patrulea volum se așteaptă a fi publicat în primăvara anului 2016, ocazie cu care au și lansat invitația cititorilor de a trimite articole relevante în sfera psihologiei sănătății ocupaționale. Astfel, așteptăm cu interes următoarea ediție a seriei *Contemporary Occupational Health Psychology. Global perspectives on research and practice*.

În concluzie, colecția de față reprezintă o lectură binevenită tuturor celor interesați de domeniul psihologiei organizaționale, fie ei studenți, cercetători, responsabili de resurse umane sau manageri care își doresc să creeze medii de lucru sănătoase pentru angajații lor.